

Hare Gobinde Mahan He

Herzmantra

Har(e) Gobine

Har(e) Gobine

Har(e) Gobine Mahan(a) He

Serbe Shakti

Serbe Shakti

Serbe Shakti Mahan(a) He

Mahan(a) He

Mahan(a) He

Mahan(a) He

HEEEEE!

Har(e) Gobine = Die schöpferische Energie soll in mir erhalten bleiben
Serbe Shakti = Ich verbeuge mich vor der alles Umfassenden Kraft
und Energie.

Dieses Mantra war einmal die berühmte Yogafestival-Meditation,
um alles Unnötige gehen zu lassen und dich von allen Kümernissen
zu befreien!