

Kundalini Yoga

Einstimmung:

Adi Mantra

ONG NAMO

Ich rufe die schöpferische/kreative Kraft

GURU DEV NAMO

Ich rufe die unsichtbare Weisheit

Weisheit (GU = Dunkelheit, RU = Licht)

Ich rufe (NAMO)

Ausstimmung:

May the longtime sun shine upon you

And the pure light within you

Guide your way on!

SAT NAM

Wahre Identität(en)