

# Kundalini Yoga

Einstimmung:

Adi Mantra

## ONG NAMO

Ich rufe die schöpferische/kreative Kraft

## GURU DEV NAMO

Ich rufe die unsichtbare Weisheit

Weisheit ( GU = Dunkelheit, RU = Licht)

Ich rufe (NAMO)

Ausstimmung:

May the longtime sun shine upon you

And the pure light within you

Guide your way on!

## SAT NAM

Wahre Identität(en)